



● 自分を知り、パートナーと心と気持ちが行き交うコミュニケーションツール ●

# わたしのトリセツ（取扱説明書）

## 1. 「わたし」 = 【名前： 桑田 みか 】の商品説明

★仕様（特徴、こんなことができます、おススメポイント）

Web制作 文章作成 プログラム作成 など PCを使った作業

★用途（こんな時、こんな場面で力を発揮しちゃいます）

徹夜OK！ どこでも寝られます。

## 2. 「わたし」の上手なご利用方法

\* 「わたし」は、こういうときに機嫌がよくなります。

欲しいものが見つかったとき

\* 「わたし」は、こういうときにさみしくなります。

お笑い番組を観ている時

\* 「わたし」にとって大切な時間はこんな時です。

ひとりの時間

\* こういう風に接してもらえると、とてもうれしいです。

同じ目線で会話をしてくれる

\* 怒ったときには、こういう対応をしてけると怒りがおさまります。

三十分後に、ケロッと忘れたように話しかける

## 3. 取り扱い注意！

\* 「わたし」は、こういうときに機嫌が悪くなります。

具合が悪い時に構われる

\* 「わたし」は、こういうことをされるのが嫌です。やめてください。

ドタキャン

## 4. 上手なお手入れ（いつも「元気」でいるためのメンテナンス）

★調子が悪くなると「わたし」こうなります・・・

症状	考えられる原因	処置・対応
言葉や文字が乱れる	疲労が溜まっている	コーヒーか炭酸飲料を与えると落ち着きます

★定期的なお手入れ方法（上記のようにならないために気をつけてほしいこと）

基本的には、ひとりで何でもします。できます。やります。

燃費は悪いが、耐久性は高いので、メンテナンスは、たまにで構いません。

時々燃料補給を忘れると、悲しくなります。

